

Montag, 5. September 2005

Jetzt zur Erntezeit!

Pünktlich zur Erntezeit ein Rezept aus dem Kochbuch "Herzhafte Geheimnisse aus dem Garten für intelligente Faule"
Ich wünsche gutes Gelingen!

Zucchini-aufstrich

Zutaten:

200 g Zucchini
1 EL Olivenöl
1 kl. Zwiebel
1 Knoblauchzehen
1 EL frische Petersilie
1 EL frisches Basilikum
½ EL Zitronensaft
120 g Mascarpone
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Olivenöl erhitzen und die kleingeschnittene Zwiebel und die zerdrückten Knoblauchzehen darin anrösten. Die Zucchini grob raspeln, salzen und gut durch ein Sieb drücken. Rösten bis die Flüssigkeit verdampft ist.

Abkühlen lassen. Den Mascarpone mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft, den feingehackten Kräutern verrühren und den Zucchini verrühren.

...und bald gibts das nächste Rezept!

Von Mag. Cordula Hanisch in *Rezepte und Tips* um 22:58

Sonntag, 4. September 2005

Selbstannahme

Und nimm auch Du Dich an mit deinen kleinen Schwächen oder mit den größeren, die Dir im Wege sind, und mit Deinen Fehlern, die Du nicht loswerden kannst. Trage Dich selbst mit Humor ! Der Sinn für Humor ist ein guter Weg zur Selbstannahme. Mach Dich lustig über Deine Mängel und Grenzen und fürchte nichts, denn Deine Fehler sind nicht größer als Du ! Dann werden auch die anderen mit dir schmunzeln und Dich mitsamt Deiner Fehler mögen !
Henri Boulad: Alles ist Gnade. Der Mensch und das Mysterium der Zeit. Herold 1988

Von Mag. Norbert Krennmair in Lebenstiefe um 22:34

Donnerstag, 1. September 2005

Die Leichtigkeit des Seins

Engel können fliegen
weil sie sich leichtnehmen...

Von in Weisheit & Philosophie um 14:32