

Dienstag, 1. November 2005

## **Frühstück**

Frühstück ist die schönste aller Mahlzeiten. Man ist ausgeruht und jung, hat sich noch nicht geärgert und ist voll Hoffnungen und Pläne.

Heinrich Spoerl

Nur die ganz Stumpfsinnigen sind beim Frühstück schon geistreich.

Oscar Wilde

Die beste Morgengymnastik für einen Forscher ist es, jeden Tag vor dem Frühstück eine Lieblingshypothese über Bord zu werfen.

Konrad Lorenz

Mit dem Schreiben beginne ich morgen um neun, ohne Frühstück, denn Essen macht faul.

Konsalik

Meine Frau und ich haben versucht, zusammen zu frühstücken, aber wir mussten damit aufhören, weil anderenfalls unsere Ehe daran zerbrochen wäre.

Winston Churchill

Hoffnung ist ein gutes Frühstück, aber ein schlechtes Abendbrot.

Francis Bacon

Wenn eine Frau ihrem Mann vergeben hat, sollte sie seine Sünden nicht zum Frühstück aufwärmen

Marlene Dietrich

Ich habe in jungen Jahren teilweise bis zu sechs unmögliche Dinge schon vor dem Frühstück geglaubt.

Lewis Carroll

Um in England gut essen zu können, sollte man drei Mal täglich frühstücken.

Somerset Maugham

Von Mag. Cordula Hanisch in Lebenskultur um 20:38

Dienstag, 25. Oktober 2005

### **Gesunder Lebensstil**

Der gesunde Lebensstil bezieht sich auf die richtige Einteilung der Zeit, aber auch die Art, wie wir die wesentlichen Dinge unseres Tages tun. Er bezieht sich z.B. auf die Körperhaltung bei der Arbeit. Sind wir verkrampft, oder haben wir ein Gespür für unsere Mitte, aus der heraus wir dann arbeiten ? Welche Gedanken und Gefühle begleiten uns bei der Arbeit ? Lassen wir ihnen freien Lauf oder beeinflussen wir sie bewußt positiv ? Sind wir auch bei der Arbeit mit Gott verbunden oder sind wir irgendwo mit unseren Herzen ? Sind wir gegenwärtig, ganz im Augenblick oder zerstreut, ausgegossen.

Anselm Grün: vergiss das beste nicht- Inspirationen für jeden Tag. Herder

Von Mag. Norbert Krennmair in Lebenskultur um 13:22

Montag, 29. August 2005

### **Lebendigkeit**

Ich lache, wenn ich höre daß den Fisch dürstet im Wasser.  
(Kalil Gibran)

Von Mag. Norbert Krennmair in Lebenskultur um 11:20