

Sonntag, 4. September 2005

Selbstannahme

Und nimm auch Du Dich an mit deinen kleinen Schwächen oder mit den größeren, die Dir im Wege sind, und mit Deinen Fehlern, die Du nicht loswerden kannst. Trage Dich selbst mit Humor ! Der Sinn für Humor ist ein guter Weg zur Selbstannahme. Mach Dich lustig über Deine Mängel und Grenzen und fürchte nichts, denn Deine Fehler sind nicht größer als Du ! Dann werden auch die anderen mit dir schmunzeln und Dich mitsamt Deiner Fehler mögen !
Henri Boulad: Alles ist Gnade. Der Mensch und das Mysterium der Zeit. Herold 1988

Von Mag. Norbert Krennmair in Lebenstiefe um 22:34